

Rookvrij opgroeien in de gemeente Mook en Middelaar

De actie 'Stoptober' ligt weer achter ons. De gemeente Mook en Middelaar wil het hier echter niet bij laten. In samenwerking met andere organisaties willen wij een start maken met een bredere aanpak: kinderen rookvrij laten opgroeien en het blijven stimuleren van stoppen met roken.

Uit onderzoeken blijkt dat het aantal rokers in Nederland daalt. In 2016 rookte 21% van de volwassenen. In de gemeente Mook en Middelaar roken minder mensen, namelijk 14% van de volwassenen. Hier zijn we erg blij mee en we willen deze trend dan ook graag voortzetten. Niet roken draagt bij aan een gezonde leefstijl en daarmee aan een vitale gemeenschap.

Wat willen we bereiken?

Wij werken samen met Gezondheidscentra Samen Gezond, de gemeente Heumen, GGD Gelderland-Zuid en Limburg Noord, en de ZZG Zorggroep. Wat we willen bereiken:

1. We beschermen kinderen en jongeren tegen tabaksrook en de verleiding om te gaan roken. We zetten ons in om plekken waar kinderen en jongeren komen, zoals speeltuinen en verenigingen, rookvrij te maken.
2. We blijven stoppen met roken stimuleren en bieden hulp aan elke roker die wil stoppen.

Doet u met ons mee?

We willen graag in kaart brengen wat er allemaal al gebeurt op dit thema. We roepen u daarom op om uw initiatieven met ons te delen. U kunt hiervoor contact opnemen met Gonnie Staaks, Adviseur Gezondheid GGD Limburg-Noord, telefoonnummer +31 (0)611722558, of email g.staaks@vrln.nl.

Hoe gaan we verder?

Na de inventarisatie maken we een gezamenlijk actieplan voor de komende jaren. Wij houden u via de gemeentelijke communicatiekanalen op de hoogte van de stappen die we nemen.