

Terugblik op succesvolle Dag van de Mantelzorg

Mantelzorgers zijn er vrijwillig voor hun naasten en familie. Zij zijn van grote waarde voor degene(n) voor wie zij zorgen en voor de gehele gemeenschap. Jaarlijks zetten we mantelzorgers in het zonnetje op de Dag van de Mantelzorg en reiken we de mantelzorgwaardering uit.

Op 5 november werd de Dag van de Mantelzorg gehouden bij conferentieoord de Poort in Groesbeek. De dag werd georganiseerd door Mantelzorg Mook en Middelaar, in samenwerking met een actieve groep mantelzorgers en de gemeente Heumen. Mantelzorgers konden ook dit jaar weer kiezen tussen een high-tea in de middag en een buffet in de avond. Mantelzorgers hebben aangegeven deze opzet van de dag erg prettig te vinden.

De nadruk ligt op het delen van ervaringen en mantelzorgers kunnen zelf kiezen welk dagdeel ze aanwezig willen zijn. Eén van de aanwezige mantelzorgers geeft aan dat “het toch altijd het fijnste is om met elkaar te kletsen en elkaars verhalen aan te horen. Dat maakt deze dag zo speciaal, we praten met elkaar over mantelzorg”.

Ook de organisatie kijkt terug op een mooie editie van de Dag van de Mantelzorg: “Iedereen was erg enthousiast, de dag was goed bezocht en we hebben veel positieve reacties gehad. Ook kregen we terug dat mensen lekker hebben gegeten en echt iets aan de dag hebben gehad”.

Bent u zelf ook mantelzorger en heeft u hier vragen over? Neem dan contact op met Mantelzorg Mook en Middelaar per e-mail: mantelzorgmookenmiddelaar@malderburch.nl of telefonisch 024 - 357 05 70.